

BOTTIN DE SERVICES AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Article I.	TABLE DES MATIÈRES	
Article II.	UTILISATION DU BOTTIN.....	2
Article III.	LISTE DE RÉFÉRENCES.....	3
Section 3.01	ARBRES - ÉLAGAGE / COUPE	3
Section 3.02	ASPHALTE & PAVAGE	3
Section 3.03	COMPTABILITÉ	4
Section 3.04	COURTIER IMMOBILIER	4
Section 3.05	COUTURE	4
Section 3.06	DÉNEIGEMENT.....	5
Section 3.07	ÉBÉNISTERIE – MENUISERIE	6
Section 3.08	ÉLECTRICITÉ	6
Section 3.09	ÉLECTROMÉNAGERS - RÉPARATION	7
Section 3.10	ÉLECTRONIQUE – INFORMATIQUE (RÉPARATION)	7
Section 3.11	EXCAVATION - AMÉNAGEMENT.....	9
Section 3.12	HOMME À TOUT FAIRE	9
Section 3.13	JARDIN - FERMETURE / RAMASSAGE DE FEUILLES.....	10
Section 3.14	NETTOYAGE – CONDUITS VENTILATION	10
Section 3.15	NETTOYAGE – GOUTTIÈRES & AUTRES.....	11
Section 3.16	PARASITES - GESTION	11
Section 3.17	PEINTURE	12
Section 3.18	PLOMBERIE.....	12
Section 3.19	RAMONAGE DE CHEMINÉE	13
Section 3.20	RÉNOVATION	14
Section 3.21	SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	15
Section 3.22	SPORT & REMISE EN FORME.....	16
Section 3.23	TONTE DE GAZON	17
Section 3.24	TRAITEUR.....	18
Section 3.25	TRANSPORT	18
Section 3.26	VITRES/FENÊTRES - LAVAGE (INTÉRIEUR OU EXTÉRIEUR)	19
Section 3.27	VITRES/FENÊTRES – REMPLACEMENT.....	20
Section 3.28	DIVERS	21

Article II. UTILISATION DU BOTTIN

- Ce bottin est fourni **à titre informatif uniquement**.
- Les prix indiqués reflètent les tarifs en vigueur au moment de la consultation et peuvent être modifiés sans préavis.
- Les services mentionnés dans ce bottin ont été référencés par nos membres, mais nous n'avons pas vérifié les qualifications, compétences ou certifications des personnes et entreprises listées.
- Il revient à chaque utilisateur de s'assurer que le prestataire répond à ses besoins et possède les assurances et licences d'entrepreneur requises, lorsque cela est applicable.
- **Les Aînés Actifs + de Sheffield ne peuvent en aucun cas être tenus responsables des dommages résultant de l'utilisation de ce bottin.**
- Lorsque disponible, nous recommandons de visiter les sites web des services référencés pour obtenir plus d'informations.
- **Afin de maintenir ce bottin à jour et crédible, nous invitons les utilisateurs à partager leurs commentaires et évaluations sur les services utilisés via courriel à aaplussheffield.ressources@gmail.com**
- Ce bottin sera évolutif au fur et à mesure de vos références. La dernière version sera sauvegardée ici, sur notre site internet.
- La mention '*Les Aînés Actifs n'ont pas encore reçu de recommandation*' apparaîtra lorsque le service n'a pas encore été évalué par un de nos membres.

Article III. LISTE DE RÉFÉRENCES

Section 3.01 ARBRES - ÉLAGAGE / COUPE

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
MARTIAL GAGNÉ	Martial Gagné	450-522-8904
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Élagage d'arbre, tonte de gazon, nettoyage de gouttières	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
ELAGUEURS ARBOR INC	Jonathan Cantin	450-521-6639
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@elagueurs.com	https://elagueurs.com/	920 Dufferin, Granby
TAUX APPROXIMATIFS	Travaux à forfait	
# ENTREPRISE	1173839060	
COMMENTAIRES :	Abattage, déchiquetage, élagage, essouchement, plantation, taille	

Section 3.02 ASPHALTE & PAVAGE

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
ASPHALTE BROUSSEAU	Pasquale Brosseau	450-522-7886
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
pasquale@asphaldebrosseau.com	https://asphaldebrosseau.com/	116 Menard, St-Alphonse-de-Granby
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Asphalte et pavage	

BOTTIN DE SERVICES AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.03 COMPTABILITÉ

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
IMPÔTS T.L. INC.	Brigitte Thibodeau	450-378-7819
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
brigitte@impotstl.com	https://impotstl.com/fr/	11 boul. Mountain, Ste 204, Granby
TAUX APPROXIMATIFS		
# ENTREPRISE	1170625165	
COMMENTAIRES :	40 ans d'expérience. Impôt de particuliers seulement. Acceptation par courriel.	

Section 3.04 COURTIER IMMOBILIER

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
Martine Girard – Proprio Direct	Martine Girard	450-525-2030
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
mgirard.proprio@hotmail.com	https://propriodirect.com/martine-girard/	
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	21 ans d'expérience, Résidentiel, Commercial, Multiplex, Terrains, Appartements/condos, Intergénération	

Section 3.05 COUTURE

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
MON ESPACE COUTURE	Stéphanie Dufresne	450-919-1066
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
stephaniedufresne@hotmail.ca	www.monespacecouture.ca/	69 rue Drummond, porte # 1, Granby, J2G 2S5
TAUX APPROXIMATIFS	\$45 / hre + tx	
COMMENTAIRES :	Ajustement/réparation/confection de vêtements. Cours de couture. Voir site internet. Sur rdv en ligne.	

BOTTIN DE SERVICES AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
HÉLÈNE MORIN COUTURIÈRE	Hélène Morin	450-522-4460
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
		479 rue Auger, Granby
TAUX APPROXIMATIFS	\$20 / hre	
COMMENTAIRES :	Couture de tout genre	

Section 3.06 DÉNEIGEMENT

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
JARDIN SHEFFORD/ DÉNEIGEMENT	Marcel Dalaire	450-777-9240
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
	https://jardinshefford.com	103 rue Clermont, Shefford
TAUX APPROXIMATIFS	À contrat, estimé gratuit, selon dimension/pente/localisation	
COMMENTAIRES :	Mont Shefford versant Sud, vs Nord jusqu'à Roxton Pond, vs Ouest jusqu'à ch. Picard. Déneigement mécanique d'entrées. Toiture par sous-contracteur	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
CLÔTURE LAPLUME / DÉNEIGEMENT	Jérémie St-Onge	450-405-9207
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
jeremie@cloturelaplume.com	https://clotureslaplume.com/ services/	380 rue Bernard, Waterloo
TAUX APPROXIMATIFS	À la fois ou saisonnier, 5% escompte pour contrat signé avant 30 sept	
# ENTREPRISE	RBQ 5696-7284-01	
COMMENTAIRES :	Déneigement mécanique ou manuel, entrée, stationnement, trottoir, balcon, toiture	

BOTTIN DE SERVICES ÂÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.07 ÉBÉNISTERIE – MENUISERIE

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
MENUISERIE MB INC.	Mario Blanchard	450-531-0310
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@menuiseriemb.ca	https://www.menuiseriemb.ca/	2739 rte 235, Sainte-Sabine
TAUX APPROXIMATIFS	\$90 / hre ou selon travaux, estimé gratuit	
# ENTREPRISE	RBQ 8349-1803-35	
COMMENTAIRES :	Entrepreneur général, construction, rénovation, planchers, petits & grands projets.	

Section 3.08 ÉLECTRICITÉ

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
DUMOULIN ÉLECTRIQUE INC.	Olivier Dumoulin	450-525-1768
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
		160 ch. Lamoureux, Shefford
TAUX APPROXIMATIFS	\$90 / hre	
COMMENTAIRES :	Entrepreneur-électricien, rénovation, réparation, modification	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
ROY ÉLECTRIQUE	Patrick Roy	450-379-5210
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
roi.electrique@hotmail.com		25 rue des Cardinaux, St-Paul d'Abbotsford
TAUX APPROXIMATIFS		
# ENTREPRISE	RBQ 5720-7342-01	
COMMENTAIRES :	Entrepreneur électricien, rénovation, construction	

BOTTIN DE SERVICES AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.09 ÉLECTROMÉNAGERS - RÉPARATION

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
MULTI ELECTRO SERVICES	Vincent Pelletier	450-775-7806
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@multielectrosgranby.com (info) ou multielectrosgranby@gmail.com (service)	www.multielectrosgranby.com/	
TAUX APPROXIMATIFS	\$120 + tx, incluant: appel de service, main d'œuvre, diagnostic. Coût de pièces en sus.	
COMMENTAIRES :	Réparation lave-vaisselle, laveuse-sécheuse, poêle, frigo, congélateur, four, cuisinière. Service à domicile seulement. Toutes marques/modèles.	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
LAPLANTE & FILS ENR.	André Laplante	450-539-2371
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
		1743 rte 241, Shefford, J2M 1L5
TAUX APPROXIMATIFS	\$85 à \$90 /hre + tx, frais de déplacement de base, Estimé disponible, 1-2 ou 3 choix de réparations	
# ENTREPRISE	2241335522	
COMMENTAIRES :	Répare poêle, frigo, laveuse sécheuse. Ne répare pas LG	

Section 3.10 ÉLECTRONIQUE – INFORMATIQUE (RÉPARATION)

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
TELEVISION SATELLITE INC	Benoit Dumont	450-375-1300
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
		73 boul de la Mairie, Granby, J2H 0W2
TAUX APPROXIMATIFS	\$65 / hre + tx, estimé \$40 déduit si réparation faite	
COMMENTAIRES :	Réparation TV, Système de son, Ampli, Haut-Parleur, Micro-ondes	

BOTTIN DE SERVICES AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
EXPRESS FIX MOBILE	Mathis Côté	450-830-0990
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
contact@expressfixmobile.ca	https://expressfixmobile.ca/fr_ca/	159 rue du Chèvrefeuille, Granby
TAUX APPROXIMATIFS	\$60 / hre + tx, rabais 15% pour Aînés Actifs + de Shefford	
COMMENTAIRES :	Réparation cellulaires, tablettes, configuration d'ordi, récupération de données. Soutien pour problèmes techno.	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
MONTECH ELECTRONIQUE	Laurent Rioux	450-534-1380
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
		611 rue Shefford, Bromont
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Multi-média, système de son, télévision	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
DANIEL PREMONT	Daniel Premont	450-522-3412
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
danielpremont@gmail.com		229 rue Principale, Warden
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Analyste informatique, réparations ordinateurs PC seulement (autre que Apple), mises à jour Microsoft (Windows 10 à 11) et installations logiciels courants.	

BOTTIN DE SERVICES ÂÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.11 EXCAVATION - AMÉNAGEMENT

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
GEMME EXCAVATION	Styve Gemme	450-521-1220
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
gemmeexcavation@hotmail.com	www.gemmeexcavation.ca	348 rue Mountain, Granby, J2H 0M8
TAUX APPROXIMATIFS	Estimation gratuite, possible rabais pour les AA+	
COMMENTAIRES :	Excavation et entrepreneur général depuis 2006, aménagement paysager, asphaltage, etc...	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
ENVIRO TRANSPLEX INC.	Stéphane Goos	450-293-6757
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@envirotanspex.com	https://www.envirotanspex.com/	111, rue St-Hubert, Ange-Gardien, J0E 1E0
TAUX APPROXIMATIFS	Estimé gratuit, taux à l'heure ou à la job	
COMMENTAIRES :	Excavation, installations septiques, ponceau, champ d'épuration, aménagement paysager, fondations	

Section 3.12 HOMME À TOUT FAIRE

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
CLAUDE DESORMIERS	Claude Desormiers	514-942-8627
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
		2908 route 112, Shefford
TAUX APPROXIMATIFS	\$20 / hre si Aînés Actifs +	
COMMENTAIRES :	Homme à tout faire, travaux manuels légers, intérieur/extérieur, disponible sur appel. <i>Les Aînés Actifs n'ont pas encore reçu de recommandation.</i>	

BOTTIN DE SERVICES ÂÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.13 JARDIN - FERMETURE / RAMASSAGE DE FEUILLES

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
PELOUSE MK	Melodie Tardif	579-488-9511
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
melodie@pelousemk.com	https://www.pelousemk.com/	307 rue Laurent, Granby
TAUX APPROXIMATIFS	Estimé gratuit, contrat saisonnier sauf pour ramassage de feuilles	
COMMENTAIRES :	Tonte de gazon, ménage saisonnier, taille de haies, balai hydraulique, ramassage de feuilles. Si tondeuse robot du client, finition par Pelouse MK avec entretien du robot	

Section 3.14 NETTOYAGE – CONDUITS VENTILATION

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
VENTILATION JO BROSSE	Jonathan Leclerc	450-915-7793 450-775-1036
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@jobrosse.com	https://www.jobrosse.ca/	329 Rue Saint-Jean-Baptiste, Granby
TAUX APPROXIMATIFS	Estimation selon le travail	
# ENTREPRISE	1176778414	
COMMENTAIRES :	Nettoyage de conduits de sécheuse, conduits de ventilation, échangeur d'air, thermopompe murale.	

BOTTIN DE SERVICES ÂÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.15 NETTOYAGE – GOUTTIÈRES & AUTRES

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
LAVAGE AQUA CLEAN	Hugo Courtemanche	579-589-0998
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
	www.lavageaquaclean.ca	480 de la Povidence, Granby, J2H 2H6
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Début avril: lavage vitres Intérieur/extérieur, nettoyage gouttières & maison. Lavage à pression / lavage doux. Installation de protège-gouttières	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
MARTIAL GAGNÉ	Martial Gagné	450-522-8904
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Élagage d'arbre, tonte de gazon, nettoyage de gouttières	

Section 3.16 PARASITES - GESTION

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
Gestion Parasitaire du Québec	Stéphanie Henley	450-558-5643
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@gpqc.ca	https://gpqc.ca/	565 rue Principale, Granby
TAUX APPROXIMATIFS	Estimation selon grandeur de la maison, ou sur place	
# ENTREPRISE	1169723161	
COMMENTAIRES :	Traitement intérieur/extérieur, insectes, vermine, rongeur, etc	

BOTTIN DE SERVICES AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.17 PEINTURE

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
CÉDRIC DESCHAMPS PEINTRE EXPERT	Cédric Deschamps	514-815-6805
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
deschampscedric@live.fr	https://www.facebook.com/profile.php?id=61552091861904	Knowlton, Qc
TAUX APPROXIMATIFS	Éstimation gratuite.	
COMMENTAIRES :	Peinture et finition d'intérieur.	

Section 3.18 PLOMBERIE

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
PLOMBERIE NORMAND ROY ET FILS		450-372-3973
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
		333 rue St-Jean Baptiste, Granby
TAUX APPROXIMATIFS	\$98 / hre + \$20 supp pour venir à Shefford	
COMMENTAIRES :	Plomberie en général, sauf pour le gaz	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
PLOMBERIE M. RICHARD		450-361-1159
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
TAUX APPROXIMATIFS	\$102 / hre + frais de déplacement de \$40	
COMMENTAIRES :	Plomberie en général	

BOTTIN DE SERVICES AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
PLOMBERIE CHAGNON		450-379-9229
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@plomberiechagnon.com	https://www.facebook.com/PlomberieMarioChagnonInc	40 rue Codaïre, St-Paul d'Abbotsford
TAUX APPROXIMATIFS	\$102 / hre à partir de St-Paul D'Abbotsford	
COMMENTAIRES :	Plomberie de tout genre	

Section 3.19 RAMONAGE DE CHEMINÉE

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
RAMONAGE JOVAN		450-378-0844
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@ramonagejovan.com	https://www.ramonagejovan.com/	200 rue Jules-Monast, Cowansville
TAUX APPROXIMATIFS	Estimé avec photos, taux forfaitaire	
# ENTREPRISE	RBQ 5773-7082-01	
COMMENTAIRES :	Vente/réparation appareils de chauffage, ramonage, réparation cheminée	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
RAMONAGE JP CROTEAU	Jean-Pierre Croteau	450-777-6263
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
ramonagejpcroteau@gmail.com		689, 8e Rue, Roxton Pond, Qc J0E 1Z0
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Ramonage, visuel des installations sur le toit, entretien/réparation poêle et foyer	

BOTTIN DE SERVICES AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
RAMONAGE EXPERT AI INC	Éric Renaud	450-375-2994
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
		140 Cyprien-St-Pierre, Granby, J2J 1V0
TAUX APPROXIMATIFS	\$90 / ramonage, \$55 pour 2 ^{ème} cheminée	
# ENTREPRISE	1162340179	
COMMENTAIRES :	30 ans d'expérience. Rapport d'inspection sur formulaire APC (Association des Professionnels du Chauffage)	

Section 3.20 RÉNOVATION

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
GC CONSTRUCTIONS INC	Glen Quessy	514-978-3652
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
		58 de la Saulaie, Shefford
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Rénovation tout genre intérieure /extérieure. Toiture fenêtre, patio, revêtement, galerie	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
RÉNOVATION LES PETITS BOIS SHEFFORD	Robin Duchesne	450375-6023
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
		72 rue de la Sapinière, Shefford
TAUX APPROXIMATIFS	\$75 / hre, estimé budgétaire	
# ENTREPRISE	5753-1030-01	
COMMENTAIRES :	Rénovation résidentielle, travaux de base/structure, (sauf plomberie et électricité)	

BOTTIN DE SERVICES ÂÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.21 SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
FRANÇOIS SENNEVILLE, HYPNOTHÉRAPEUTE	François Senneville	438-372-2556
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@hypnosenneville.ca	https://hypnosenneville.ca/	54 Raymond-Lemieux, Shefford, Qc
TAUX APPROXIMATIFS	Reçu pour assurance	
COMMENTAIRES :	Traitement d'anxiété spécifique ou généralisée, peurs et phobies, confiance et estime de soi, etc. Hypnothérapeute accrédité et membre de l'Association Nationale des Naturopathes (A.N.N.) et diplômé de EFPHQ	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
LA MAIN D'INTENTION - OSTÉOPATHIE	Judith Dubé	514-778-3540
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@lamaindintention.com	https://lamaindintention.com/	1385 Boul. David-Bouchard Shefford, J2M 2A6
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Ostéopathie, Ostéodouce, Soins énergétiques <i>Les Aînés Actifs n'ont pas encore reçu de recommandation</i>	

BOTTIN DE SERVICES ÂÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
NADINE MANTHA Massothérapeute Kinésithérapeute	Nadine Mantha	450-558-3961
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
nadinemantha@icloud.com	https://www.facebook.com/share/17fvt38X6j/?mibextid=wwXlfr	26 A, chemin des Pruches, Eastman
TAUX APPROXIMATIFS	RDV par courriel : Approx 105\$ pour 60 minutes Approx 150\$ pour 90 minutes Forfait de 5 massages pour le prix de 4 10% rabais pour les membres des Aînés Actifs +	
COMMENTAIRES :	Massages de relaxation suédois et thérapeutique, massage sportif, vacuthérapie, drainage lymphatique, taping neuro-proprioceptif, blessures sportives ou douleurs chroniques, Lomi-Lomi. <i>Les Aînés Actifs n'ont pas encore reçu de recommandation</i>	

Section 3.22 SPORT & REMISE EN FORME

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
CAROLE CHAMPIGNY	Carole Champigny	450-574-0506
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
Carolechampigny@outlook.com		29 John-Roberts Shefford
TAUX APPROXIMATIFS	Selon les services demandés	
COMMENTAIRES :	Infirmière d'expérience. Service à la maison, cours privé ou semi-privé, accompagnement pour à(re)apprendre à bouger grâce au Pilates. Adapté à tous les âges, niveaux de condition physique et états de santé.	

BOTTIN DE SERVICES ÂÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.23 TONTE DE GAZON

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
MARTIAL GAGNÉ	Martial Gagné	450-522-8904
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Élagage d'arbre, tonte de gazon, nettoyage de gouttières	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
PELOUSE MK	Melodie Tardif	579-488-9511
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
melodie@pelousemk.com	https://www.pelousemk.com/	307 rue Laurent, Granby
TAUX APPROXIMATIFS	Estimé gratuit, contrat saisonnier sauf pour ramassage de feuilles	
COMMENTAIRES :	Tonte de gazon, ménage saisonnier, taille de haies, balai hydraulique, ramassage de feuilles. Si tondeuse robot du client, finition par Pelouse MK avec entretien du robot	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
JARDIN SHEFFORD/ DÉNEIGEMENT	Marcel Dalairé	450-777-9240
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
	https://jardinshefford.com	103 rue Clermont, Shefford
TAUX APPROXIMATIFS	À contrat, estimé gratuit, selon dimension/pente/localisation	
COMMENTAIRES :	Mont Shefford versant Sud, vs Nord jusqu'à Roxton Pond, vs Ouest jusqu'à ch. Picard.	

BOTTIN DE SERVICES AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.24 TRAITEUR

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
JINJA - CUISINE THAÏLANDAISE	Claude Beaudin & Jinja	514-913-8822
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
jinhack@yahoo.com	https://www.facebook.com/jinja.thai.cuisine	230 ch. Saxby Sud, Shefford
TAUX APPROXIMATIFS	Selon le plat	
COMMENTAIRES :	Nourriture faite maison. Cuisine thaïlandaise authentique. Commandez et ramassez de préférence (livraison possible dans certains cas). Cliquez pour voir le menu.	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
CHEF CHEZ TOIT	Marie Brisson	579-488-6527
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
	https://www.chefcheztoit.ca/	1100 3ème rang, Maricourt
TAUX APPROXIMATIFS	\$45 / hre	
COMMENTAIRES :	Cuisine à domicile, rangement/organisation de cuisine, épicerie, utilise vos recettes ou vos ingrédients. Horaire variable. Formation professionnelle à l'école de cuisine Campus Brome-Missisquoi à Cowansville	

Section 3.25 TRANSPORT

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
CHAUFFEUR PRIVÉ V.I.P.	Charles Arsenault	450-330-3314
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
chauffeurprivevip@hotmail.com		
TAUX APPROXIMATIFS	Communiquez avec eux	
COMMENTAIRES :	Transport toute destination, Aéroport Dorval / Plattsburg	

BOTTIN DE SERVICES ÂÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.26 VITRES/FENÊTRES - LAVAGE (INTÉRIEUR OU EXTÉRIEUR)

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
LAVAGE AQUA CLEAN	Hugo Courtemanche	579-589-0998
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
	www.lavageaquaclean.ca	480 de la Povidence, Granby, J2H 2H6
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Début avril: lavage vitres Intérieur/extérieur, nettoyage gouttières & maison. Lavage à pression / lavage doux. Installation de protège-gouttières	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
LAVAGE GP INC	Denis Paré	450-776-4224
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@lavagegp.ca	www.lavagegp.ca	
TAUX APPROXIMATIFS	Estimé sur place	
COMMENTAIRES :	Lavage vitre intérieur/extérieur. Lavage sous pression (maison/patio/gouttières). Travaux commencent en mars	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
LAVAGE LANGEVIN	Olivier Langevin	514-812-6369
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
lavageslangevin@gmail.com	www.lavageslangevin.com	6736 Bd de l'Assomption, Montréal, H1T 2N3
TAUX APPROXIMATIFS	Estimé par photo	
COMMENTAIRES :	Lavage vitre intérieur/extérieur, . Lavage maison, entrée, gouttières. Travaux commencent mi-mars	

BOTTIN DE SERVICES AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
VIT'PRO	David Aubry	514-961-1847
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
TAUX APPROXIMATIFS	Estimé par photo	
COMMENTAIRES :	Lavage vitre intérieur/extérieur, Travaux en avril.	

Section 3.27 VITRES/FENÊTRES – REMPLACEMENT

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
BASCO GRANBY-COWANSVILLE	Samuel Proulx	450-204-7269
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
basco_granby@bascoworld.com	https://bascoworld.com/fr/basco-granby-cowansville/	25 Rue George-Adams, Bromont
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Remplacement de thermos, désembuage, mécanisme, coupe-froid, moustiquaire, portes & porte-patio, calfeutrage de solarium (Fermé janvier & temps des Fêtes)	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
MOUSTIQUAIRE MOBIL	Gilles Patry	450-830-3214
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
contact@moustiquairemobil.com	https://moustiquairemobil.com/	Shefford
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :	Service mobile de remplacement de moustiquaire de fenêtre et porte patio. Aussi remplacement de thermos, estimation gratuite	



BOTTIN DE SERVICES AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Section 3.28 DIVERS

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
GESTION SHEFFORD	Patrick Jobin	438-355-1234
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
info@gestionshefford.com	https://gestionshefford.com/	51 rue de la Vallée, Shefford
TAUX APPROXIMATIFS	\$65 / HR, Taux approximatif, voir selon services demandés	
# ENTREPRISE	3376023548	
COMMENTAIRES :	Gestion de biens immobiliers, Entretien général de propriété (intérieur/extérieur), Réseau de corps de métiers spécialisés, Excavation, Aménagement paysager, Supervision de travaux, Etc. <i>Les Aînés Actifs n'ont pas encore reçu de recommandation</i>	

NOM	CONTACT	TÉLÉPHONE
COURRIEL	SITE INTERNET	ADRESSE
TAUX APPROXIMATIFS		
COMMENTAIRES :		