ACTIVITÉS ESTIVALES SOUS LA GLORIETTE 2026

Mardis et jeudis de 10:00 à 11:00 heures

du 16 juin au 10 septembre 2026

ACTIVITÉ	INSTRUCTEUR	MOIS	DATES
Essentrics	Virginie Roy	juin	mardis 16 et 23
Pilates	Carole Champigny	juin	jeudis 18 et 25
Renforcement Eldoa	Jessica Meunier	juin	mardi 30 juin
Yoga doux	Marise Vachon	juillet	jeudis 2, 9 et 16
Étirements Eldoa	Jessica Meunier	juillet	mardis 7, 14 et 21
Pilates	Carole Champigny	juillet	jeudi 23 et jeudi 30
Pilates	Carole Champigny	juillet	mardi 28
Essentrics	Virginie Roy	août	mardi 4
Essentrics	Virginie Roy	août	jeudis 6, 13, 20 et 27
Qi Gong	Marise Vachon	août	mardi 11, 18 et 25
Méditation	Marise Vachon	septembre	mardi 1er et 8
Pilates	Carole Champigny	septembre	jeudi 3
Essentrics	Virginie Roy	septembre	jeudi 10

5$ par activité ou gratuit pour les membres