

INFOLETTRE - AOÛT 2025

*Les activités extérieures continuent et déjà la planification des activités de l'automne vont bon train...
Voyez ce que septembre nous réserve!*



APRÈS-MIDI LUDIQUE

Les jeux ludiques recommencent **le 10 septembre au CMF de 13:30 à 16:00.**

Jeux de cartes, de billes, de tuiles etc. Apportez votre jeu préféré.
Café, popcorn, peanuts ... et du plaisir garanti!

Gratuit pour les membres - 5\$ pour non-membres



CAFÉ-RENCONTRE

Les **café-rencontres** (rôties & café) permettent aux gens de se rencontrer et discuter de différents sujets avec quelques élus et les Aînés Actifs +.

La première rencontre de l'automne aura lieu **mercredi le 17 septembre de 8:00 à 9:30 au CMF**, 5 rue Laurette-Bellefleur.

Il s'agit de **discussions libres** sur les sujets de votre choix qui vous tiennent à cœur.

C'est ouvert à tous et pas besoin de vous inscrire.
On vous attend!!!



INFORMATIQUE

Indiquez-nous vos sujets d'intérêts ou vos besoins pour nous aider à planifier la prochaine session. Envoyez vos suggestions à aaplushefford.informatique@gmail.com.



LES GRANDS EXPLORATEURS

TRÉSORS DE L'ÉQUATEUR ET GALAPAGOS

L'Équateur et ses îles du pacifique, les Galapagos ont beaucoup à offrir avec ses rencontres, ses magnifiques paysages et sa route de volcans. Sa population a su conserver son authenticité au fil des siècles. Charles Domingue nous fait découvrir ses trésors.

**Présenté sur GRAND ÉCRAN, vendredi le 19 septembre à 19H30
au Centre multifonctionnel**

Venez visionner ce film documentaire avec nous sur le nouvel écran géant.

PRIX D'ENTRÉE: 5\$ MEMBRES / 10\$ NON-MEMBRES



CONFÉRENCES: VEILLIR CHEZ SOI!

PRÉVENTION À DOMICILE

Présentées mercredi, le 24 septembre - 13h30 au CMF

Première partie - ½ heure avec Sébastien Charest (préventionniste et pompier de Shefford)

Les bonnes pratiques de prévention des incendies

Deuxième partie - 1 ½ heure avec Julie Champagne (intervenante en gériatrie sociale)

Vieillir mieux à domicile

Gratuit pour les membres / 10\$ pour non-membres



SOIRÉE DANSANTE LA P'TITE GUINGUETTE

La prochaine guinguette aura lieu vendredi, **le 26 septembre à 17h00 heures** au **Centre Multifonctionnel**. Le thème pour cette première de la saison est Oktoberfest.

Les détails suivront plus tard...

Du plaisir garanti!

Gratuit pour les membres et 10\$ pour les non-membres




PLATEFORME D'INSCRIPTIONS 'QUIDIGO'

N'oubliez pas de créer votre compte sur la nouvelle plateforme d'inscriptions aux loisirs de la municipalité. Le plus tôt sera le mieux. N'attendez pas aux 2 septembre, journée des inscriptions, le système risque d'être saturé!

 Créez votre compte ici : [Allez-y!](#)

Pour toute question :

 450 539-2258 poste 227 ou 239

 loisirs@cantonshefford.qc.ca

 En personne : Centre multifonctionnel, 5 rue Laurette-Bellefleur



SONDAGE PÉTANQUE

Danielle Villeneuve, membre chez-nous, désire sonder l'intérêt des gens pour savoir qui aimerait participer à une activité de pétanque hebdomadaire. Ce sondage n'engage à rien mais lui permettrait d'analyser le taux de participation potentiel.

Très court, prenez 2 minutes et [Allez au sondage](#)



PICKLEBALL SESSION AUTOMNE

Toutes les inscriptions aux activités de pickleball ont lieu le **2 septembre dès 9 heures** sur la nouvelle plateforme **QIDIGO** sur le site de la municipalité.

Pickleball libre au CNCB :

Mardi et jeudi de 8h00 à 11h00

du 23 septembre au 18 décembre Coût: 155.00\$

Pickleball libre au Zénith:

Dimanche, de 9h00 à 12h00

du 14 septembre au 14 décembre Coût: 75.00\$

Mercredi, 19h00 à 21h00

du 17 septembre au 10 décembre Coût: 65.00\$

Des ateliers sont aussi offerts: "**Jouez au pickleball en famille**" et "**Perfectionnez votre jeu de pickleball**". Voir les détails dans la programmation des loisirs.

Les nouveaux terrains de pickleball devraient être disponibles bientôt. On vous tiendra informés!



LIRE ET FAIRE LIRE

Vous avez 50 ans + ?

**Vous aimez les tout-petits?
Vous aimez la lecture?**

Les Aînés actifs +, antenne locale de l'organisme
Inscrivez-vous comme bénévole pour faire la lecture auprès des enfants de
maternelle et du 1er cycle du primaire à l'école Zénith, **les mardis à 13h30 ou
15h00**. La lecture dure environ 30 à 40 minutes. Une belle expérience
enrichissante avec une équipe motivante!!!

Voir le programme 'Lire et faire lire': <https://www.lireetfairelire.qc.ca/>

Envoyez votre candidature à : aaplusshppard.ressources@gmail.com ou 450-539-2258, poste
231.



Le **Club de Marche** se rencontre **tous les vendredis**, beau temps-mauvais
temps!

Les inscriptions de la **marche active** ont lieu bientôt. Soyez prêts!

Le **Club de Vélo** continue ses sorties, Daniel Guénette annonce les sorties sur
notre page facebook, différentes sorties, courtes ou plus longue, selon la météo
[suivez-nous sur la page facebook](#)



CARTES DE MEMBRE 2025-2026

Les cartes de membres sont disponibles pour achat ou renouvellement au coût de \$20. Le membership est valide jusqu'au 31 mai de chaque année.

L'achat ou le renouvellement pourra être fait lors d'une activité à laquelle vous participerez ou allez à notre page web pour plus de détails: [plus de détails au bas de notre page web](#)

MA COMMUNAUTÉ JE M'Y INVESTIS